附件 2

消防员招聘体能测试项目及标准

<table>
<tr><td rowspan="2">项　目</td><td colspan="15">体能测试成绩对应分值、测试办法</td></tr>
<tr><td>1 分</td><td>2 分</td><td>3 分</td><td>4 分</td><td>5 分</td><td>6 分</td><td>7 分</td><td>8 分</td><td>9 分</td><td>10 分</td><td>11 分</td><td>12 分</td><td>13 分</td><td>14 分</td><td>15 分</td></tr>
<tr><td rowspan="2">1000 米跑（分、秒）</td><td>4′35″</td><td>4′20″</td><td>4′15″</td><td>4′10″</td><td>4′05″</td><td>4′00″</td><td>3′55″</td><td>3′50″</td><td>3′45″</td><td>3′40″</td><td>3′35″</td><td>3′30″</td><td>3′25″</td><td>3′20″</td><td>3′15″</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.分组考核。
2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成 1000 米距离到达终点线，记录时间。
3.考核以完成时间计算成绩。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">立定跳远（米）</td><td>2.01</td><td>2.13</td><td>2.17</td><td>2.21</td><td>2.25</td><td>2.29</td><td>2.33</td><td>2.37</td><td>2.41</td><td>2.45</td><td>2.49</td><td>2.53</td><td>2.57</td><td>2.61</td><td>2.65</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.单个或分组考核。
2.在跑道或平地上标出起跳线，考生站立在起跳线后，脚尖不得踩线，脚尖不得离开地面，两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作，测量起跳线后沿至身体任何着地最近点后沿的垂直距离。两次测试，记录成绩较好的 1 次。
3.考核以完成跳出长度计算成绩。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">俯卧撑（次/2 分钟）</td><td>6</td><td>8</td><td>11</td><td>14</td><td>18</td><td>22</td><td>27</td><td>32</td><td>38</td><td>42</td><td>46</td><td>50</td><td>54</td><td>58</td><td>62</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.单个或分组考核。
2.按照规定动作要领完成动作。屈臂时肩关节高于肘关节、伸臂时双肘关节未伸直、做动作时身体未保持平直，该次动作不计数；除手脚外身体其他部位触及地面，结束考核。</td></tr>
<tr><td rowspan="2">100 米跑（秒）</td><td>17″3</td><td>15″9</td><td>15″6</td><td>15″3</td><td>15″0</td><td>14″7</td><td>14″4</td><td>14″1</td><td>13″8</td><td>13″5</td><td>13″2</td><td>12″9</td><td>12″6</td><td>12″3</td><td>12″0</td></tr>
<tr><td colspan="15">1.分组考核。
2.在 100 米长直线跑道上标出起点线和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。
3.抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。</td></tr>
<tr><td>备　注</td><td colspan="15">1.总成绩最高 60 分；
2.测试项目及标准中“以上”“以下”均含本级、本数。</td></tr>
</table>